

OCTOBRE-NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2025

PROGRAMME CYBER AUTOMNE 2025



NOUS LOCALISER



- Points cyber - accompagnés par des conseillers numériques et France services
- Espaces cyber - accompagnement possible sur rendez-vous (02 98 73 25 36)



INFORMATIONS

L'ACCÈS AU NUMÉRIQUE

Depuis de nombreuses années, la Communauté de communes de Haute Cornouaille facilite votre accès au numérique en vous donnant la possibilité de devenir autonome et d'en acquérir les clés.

QUI SOMMES NOUS ?

Notre équipe d'agents de la Communauté de communes de Haute Cornouaille est en charge de répondre à vos questions concernant le numérique auprès de la population du territoire.

COMMENT FONCTIONNONS NOUS ?

Nos ateliers collectifs sont ouverts à tous et gratuits. Vous avez aussi la possibilité de prendre des rendez-vous individuels ou d'utiliser le matériel en accès libre.

SUR QUOI NOUS POUVONS AIDER ?

Dans nos différents espaces et points cyber, nous vous accompagnons pour réaliser vos démarches administratives ou pour vous aider à la prise en main de vos appareils numériques.



**FLASHEZ MOI POUR
PRENDRE RV EN LIGNE !**



FLASH INFO



HAUTE-CORNOUAILLE.BZH



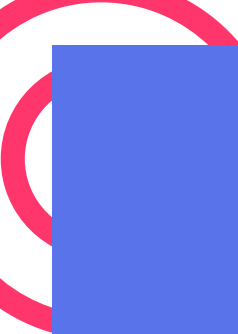
Exemple: Venez découvrir l'intelligence artificielle lors de nos journées France Services et obtenez le badge :



Ce dispositif financé par la Région vise à accompagner gratuitement les Bretonnes et les Bretons pour les aider à devenir autonomes dans leurs usages numériques.

Tous nos ateliers collectifs ou individuels vous donnent droit à un badge !

Valorisez votre parcours avec nos badges Visa numérique Bretagne, remis en partenariat avec la région !



ANIMATIONS & ATELIERS



Tous nos ateliers et animations sont gratuits



JOURNÉES FRANCE SERVICES

A l'occasion des journées portes ouvertes France Services, venez à la rencontre de vos conseillers à la **Communauté de communes de Haute Cornouaille** !

AU PROGRAMME :

Mercredi 8 Octobre, découvrons l'IA en jouant avec le jeu Aïe Aïe IA. de 10h à 12h.

Jeudi 9 Octobre, café IA. Venez échanger sur l'IA, poser des questions, autour d'un café, ! de 10h à 12h !

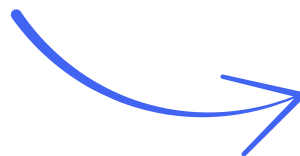
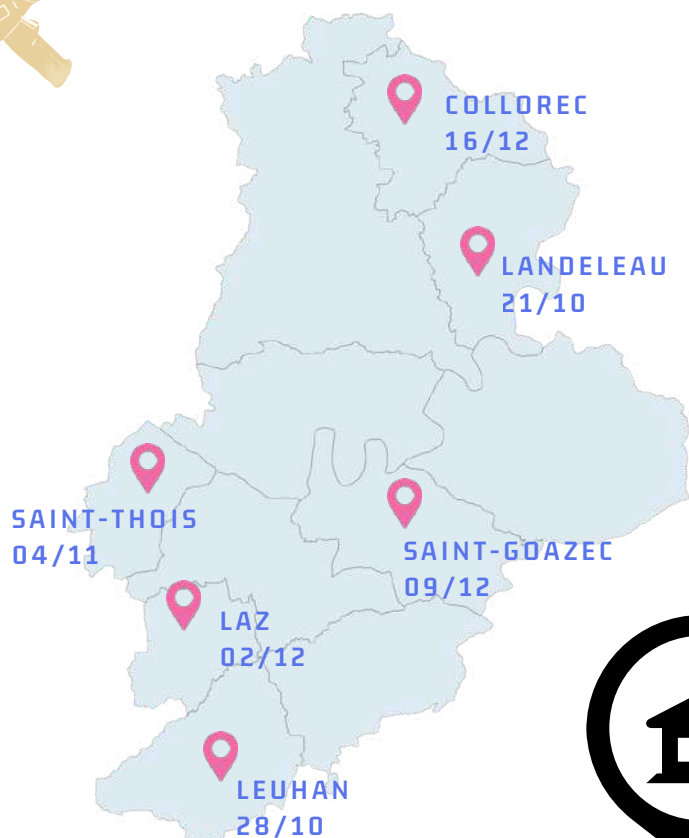
Vendredi 10 octobre à 9h30 : Présentation du cycle "Maîtriser le numérique pour vivre avec son temps", à destination des retraités. Entrée libre.

Renseignements au **02 98 73 25 36**
ou **contact@haute-cornouaille.bzh**



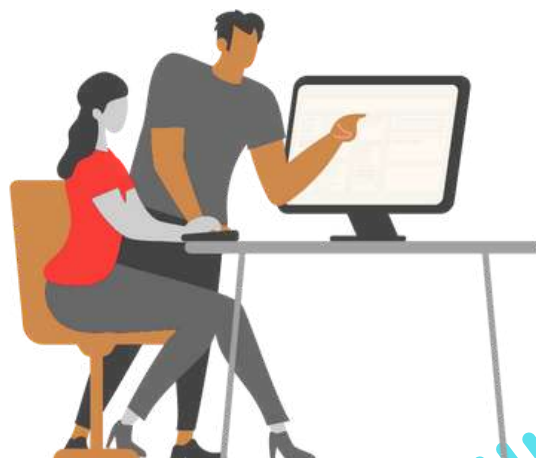
PERMANENCES MAIRIE

Vos conseillers numériques viennent à votre rencontre dans vos mairies : pour vos démarches en ligne, et pour vous faciliter l'utilisation de vos appareils numériques. Les rencontres sont proposées les mardis de 14h à 16h uniquement sur rendez-vous, à prendre dans votre mairie ou en ligne en flashant ce QR code



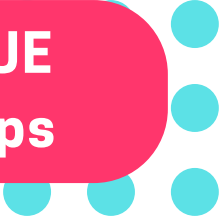
<https://www.rdv-aide-numerique.fr/org/2231/cchc>

Renseignements au 02 98 73 25 36





MAÎTRISER LE NUMÉRIQUE pour vivre avec son temps



L'informatique et Internet font partie de notre quotidien.

Certains seniors hésitent encore parfois à franchir le pas et à s'initier à ces technologies. Pourtant, à tout âge, c'est un apprentissage à la fois facile, intuitif et ludique, qui ne nécessite aucune connaissance préalable.

Le but des ateliers : comprendre le fonctionnement, se rassurer, permettre à chacun de s'informer, de communiquer avec ses proches, de faire ses achats et ses démarches en ligne. Une ouverture au monde qui permet de rester connecté avec les autres et avec le mouvement de la vie.

Réunion publique : “le numérique, où en est-on ?”

1h30 d'échanges pour faire le point sur l'évolution du monde numérique et la dématérialisation des démarches administratives.

**LE VENDREDI 10 OCTOBRE 2025 À 9H30
AU SIÈGE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE HAUTE CORNOUAILLE**

L'atelier, animé par une professionnelle, se présente sous la forme d'un cycle de 8 séances de 2h30 chacune, à raison d'une par semaine.

- apprendre à naviguer sur Internet en toute sécurité (mots de passe, antivirus)
- réaliser des démarches administratives
- savoir communiquer en ligne (utiliser une boîte mail, télécharger et ajouter des pièces jointes à un mail)



Et si être **retraité c'était
être branché ?**

**ATELIER
NUMÉRIQUE**

**Faites vous accompagner sur le
numérique en participant à nos
ateliers gratuits.**

Agenda

à découvrir sur pourbienvieillirbretagne.fr

pb **POUR Bien
ViEiLLiR
BREtAgne**

Associations partenaires : Agence France 3 Bretagne, Agence France 4 Bretagne, Agence France 5 Bretagne, Agence France 6 Bretagne, Agence France 7 Bretagne, Agence France 8 Bretagne, Agence France 9 Bretagne, Agence France 10 Bretagne, Agence France 11 Bretagne, Agence France 12 Bretagne, Agence France 13 Bretagne, Agence France 14 Bretagne, Agence France 15 Bretagne, Agence France 16 Bretagne, Agence France 17 Bretagne, Agence France 18 Bretagne, Agence France 19 Bretagne, Agence France 20 Bretagne, Agence France 21 Bretagne, Agence France 22 Bretagne, Agence France 23 Bretagne, Agence France 24 Bretagne, Agence France 25 Bretagne, Agence France 26 Bretagne, Agence France 27 Bretagne, Agence France 28 Bretagne, Agence France 29 Bretagne, Agence France 30 Bretagne, Agence France 31 Bretagne, Agence France 32 Bretagne, Agence France 33 Bretagne, Agence France 34 Bretagne, Agence France 35 Bretagne, Agence France 36 Bretagne, Agence France 37 Bretagne, Agence France 38 Bretagne, Agence France 39 Bretagne, Agence France 40 Bretagne, Agence France 41 Bretagne, Agence France 42 Bretagne, Agence France 43 Bretagne, Agence France 44 Bretagne, Agence France 45 Bretagne, Agence France 46 Bretagne, Agence France 47 Bretagne, Agence France 48 Bretagne, Agence France 49 Bretagne, Agence France 50 Bretagne, Agence France 51 Bretagne, Agence France 52 Bretagne, Agence France 53 Bretagne, Agence France 54 Bretagne, Agence France 55 Bretagne, Agence France 56 Bretagne, Agence France 57 Bretagne, Agence France 58 Bretagne, Agence France 59 Bretagne, Agence France 60 Bretagne, Agence France 61 Bretagne, Agence France 62 Bretagne, Agence France 63 Bretagne, Agence France 64 Bretagne, Agence France 65 Bretagne, Agence France 66 Bretagne, Agence France 67 Bretagne, Agence France 68 Bretagne, Agence France 69 Bretagne, Agence France 70 Bretagne, Agence France 71 Bretagne, Agence France 72 Bretagne, Agence France 73 Bretagne, Agence France 74 Bretagne, Agence France 75 Bretagne, Agence France 76 Bretagne, Agence France 77 Bretagne, Agence France 78 Bretagne, Agence France 79 Bretagne, Agence France 80 Bretagne, Agence France 81 Bretagne, Agence France 82 Bretagne, Agence France 83 Bretagne, Agence France 84 Bretagne, Agence France 85 Bretagne, Agence France 86 Bretagne, Agence France 87 Bretagne, Agence France 88 Bretagne, Agence France 89 Bretagne, Agence France 90 Bretagne, Agence France 91 Bretagne, Agence France 92 Bretagne, Agence France 93 Bretagne, Agence France 94 Bretagne, Agence France 95 Bretagne, Agence France 96 Bretagne, Agence France 97 Bretagne, Agence France 98 Bretagne, Agence France 99 Bretagne, Agence France 100 Bretagne

Inscriptions obligatoires
lors de la réunion du 10 octobre, gratuite et
ouverte à tous, puis à suivre 8 séances gratuites :

les vendredis 17/10, 24/10, 07/11, 14/11, 21/11, 28/11,
12/12, 19/12
de 9h30 à 12h

Communauté de communes de Haute Cornouaille
6 rue de morlaix châteauneuf-du-faou

Renseignements et inscription auprès de l'ASEPT
Bretagne : 0298857925 ou contact@asept-bretagne.fr

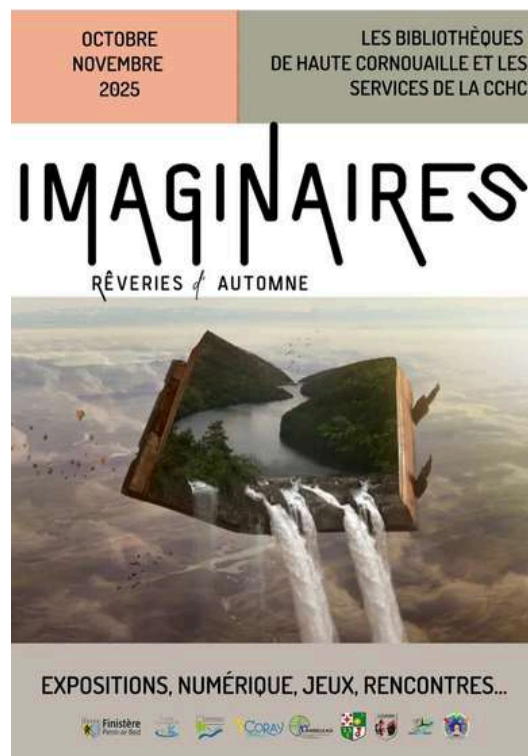
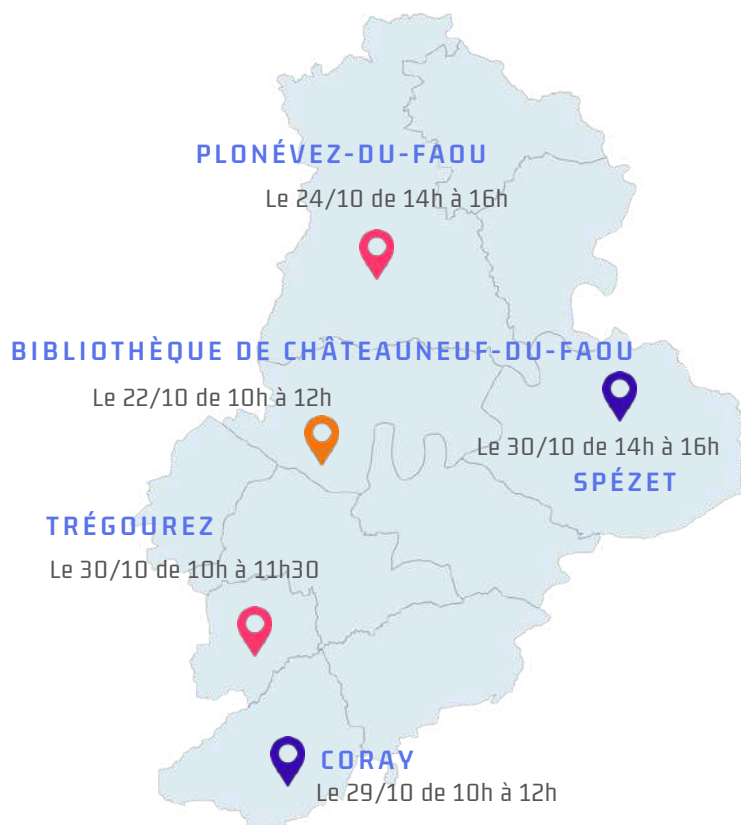


CO-ÉCRIRE UNE HISTOIRE FANTASTIQUE AVEC L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE



En partenariat avec les bibliothèques, plongez dans un univers où la technologie rencontre la créativité ! Découvrez-le lors de notre atelier numérique dédié à la co-écriture d'une histoire fantastique avec l'IA. Ensemble, explorons les possibilités infinies de l'intelligence artificielle pour donner vie à des récits captivants et uniques. Que vous soyez écrivain en herbe, ou simplement curieux, cet atelier est l'occasion parfaite de laisser libre cours à votre imagination tout en découvrant les outils de demain.

Inscription au **02 98 73 25 36**
ou **contact@haute-cornouaille.bzh**



GAMING FANTASTIQUE CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE



Venez rêver, vous émerveiller, ou juste découvrir la réalité virtuelle !

Des jeux sur PC et Switch 1 & 2 vous seront proposés.

Inscription au 02 98 73 25 36
ou contact@haute-cornouaille.bzh

PLONÉVEZ-DU-FAOU

Le 22/10 de 14h à 16h30



LAZ

Le 20/10 de 14h à 16h30



TRÉGOUREZ

Le 23/10 de 10h à 11h30



CORAY

Le 25/10 de 10h à 12h



DISCUSSIONS AUTOUR DU NUMÉRIQUE



Un moment convivial pour poser vos questions, partager vos expériences et découvrir des conseils pratiques sur vos usages numériques du quotidien.

“Comment protéger ses données sur internet, les pièges à éviter, etc ...”

Que vous soyez débutant ou à l'aise, ces discussions sont ouvertes à toutes et à tous, sans inscription ni prérequis.

PLONÉVEZ-DU-FAOU

Le 28/11 de 14h à 15h30

CHÂTEAUNEUF-DU-FAOU

Le 10/11 de 14h à 15h30

SPÉZET

Le 27/11 de 14h à 15h30

TRÉGOUREZ

Le 13/11 de 10h à 11h30

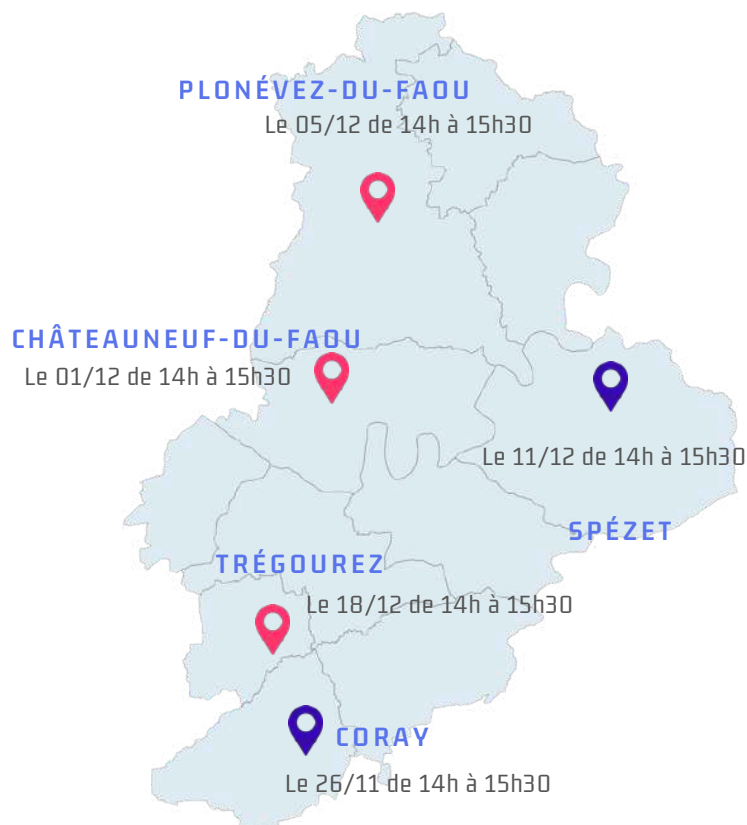
CORAY

Le 12/11 de 14h à 15h30

Renseignements au 02 98 73 25 36
ou contact@haute-cornouaille.bzh



A l'issue de cette formation vous serez capable de choisir, télécharger et utiliser les applications mobiles : compte Ameli, applications bancaires, mails, réseaux sociaux, etc.



Inscription au 02 98 73 25 36
ou contact@haute-cornouaille.bzh





MAISON FRANCE SERVICES

Nos agents France Services et conseillers numériques sont là pour vous accueillir, vous aider et vous accompagner dans vos démarches numériques.

Une écoute personnalisée en toute confidentialité, une orientation auprès du service compétent.

FRANCE SERVICES, C'EST QUOI ?

France Services, c'est le retour du service public au cœur des territoires !

Les agents France Services sont formés et disponibles pour vous accompagner dans vos démarches du quotidien, en facilitant votre accès au numérique grâce à des salles équipées d'ordinateurs, d'imprimantes et d'internet.

Avec ou sans rendez-vous

**Communauté de communes
de Haute-Cornouaille à Châteauneuf-du-Faou:**
Du Lundi au Jeudi 9h/12h - 14h/17h

Bibliothèque départementale de Plonévez-du-Faou
Mercredi & Vendredi 13h30/19h
Samedi 10h/12h30

Salle Pierre Kerneis à Trégourez
Jeudi 10h/12h - 14h/17h

PERMANENCES NUMÉRIQUES

NOS ACCOMPAGNEMENTS



Démarches administratives

Démarche en ligne, complétude de dossier administratif (Prime d'activité, Impôts, dossier de retraite, France travail, ...)



Ateliers coup de pouce

Accueillir et conseiller sur l'usage des outils numériques (ordinateur, scan, tablette, smartphone, logiciels, ...)



Ateliers numériques

Sensibiliser aux bons usages d'internet, découverte de sites administratifs (Ameli, Impots.gouv, ...)

Les organismes partenaires :



- Si vous ne pouvez pas vous déplacer vers un point ou un espace cyber, vous avez la possibilité de prendre rendez-vous dans votre mairie avec l'un de nos agents pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé.
- Vous avez également la possibilité de suivre des formations et ateliers en ligne (MOOCs) dans les espaces cyber.

INFORMATIONS ET PRISE DE RENDEZ-VOUS

02 98 73 25 36

contact@haute-cornouaille.bzh

POINTS CYBER

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE HAUTE CORNOUAILLE

6 rue de Morlaix – 29520 Châteauneuf-du-Faou
Du lundi au vendredi : de 9h à 12h et 14h à 17h
Un samedi sur deux : de 10h à 12h

BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE, ANTENNE DU PAYS COB

1 rue Alain Bernard – 29530 Plonévez-du-Faou
Mercredi & Vendredi: de 13h30 à 19h
Samedi : de 10h à 12h30

SALLE PIERRE KERNEIS

5 place de l'église - 29970 Tregourez
Jeudi : de 10h à 12h et de 14h à 17h

ESPACES CYBER

MÉDIATHÈQUE " LA MAISON BLEUE"

Rue du Général De Gaulle - 29540 Spézet
Mardi mercredi et jeudi : de 14h à 16h
Dimanche : de 10h à 12h

MÉDIATHÈQUE CORAY

Place de Pors Clos - 29370 Coray
Mardi : 16h à 19h00
Mercredi : 10h à 18h00
Samedi : 10h à 12h

Communauté de communes de Haute Cornouaille
6 rue de Morlaix – BP 14 29520 Châteauneuf-du-Faou
Tél : 02 98 73 25 36
contact@haute-cornouaille.bzh
www.haute-cornouaille.bzh

Organisé par :



En partenariat avec :

