

JANVIER - FEVRIER - MARS



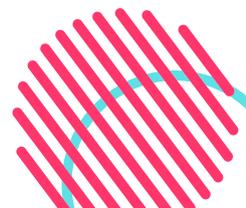
# PROGRAMME CYBER HIVER 2025

**A LA CONQUÊTE DU NUMÉRIQUE :  
DES ATELIERS SIMPLES, UTILES  
ET ACCESSIBLE À TOUS**

# NOUS LOCALISER



-  Points cyber - accompagnés par des conseillers numériques et France services
-  Espaces cyber - accompagnement possible sur rendez-vous (02 98 73 25 36)



# FLASH INFO



HAUTE CORNOUAILLE.BZH



## BONNE ANNÉE 2025 !

Toute l'équipe et les élus communautaires vous adresse leurs meilleurs vœux de santé, de bonheur et de réussite pour cette nouvelle année.

Nous sommes ravis de débiter cette année avec le lancement de notre nouveau programme "**Initiation au Numérique**". Ces ateliers, conçus pour être accessibles à tous, visent à accompagner chacun dans la découverte et l'utilisation des outils numériques.

Que vous soyez débutant ou déjà à l'aise avec les technologies, nos ateliers vous permettront de :

- **Explorer des outils numériques** utiles au quotidien,
- **Renforcer vos compétences** pour votre vie professionnelle et personnelle connectée,
- **Partager des moments enrichissants** dans une ambiance conviviale.

## LES BADGES VISA INTERNET BRETAGNE

À partir de janvier, nos animations et ateliers vous offrent l'opportunité d'obtenir des **badges reconnus**, délivrés par vos conseillers en partenariat avec la Région Bretagne.

Ces badges sont des certificats qui attestent des **compétences acquises** lors de nos ateliers, que vous soyez en activité ou non.

Les badges du **Visa Numérique Bretagne**, conçus et gérés par la Région Bretagne, sont sécurisés, vérifiables et infalsifiables.

Pour identifier les ateliers, le logo Visa Numérique Bretagne sera affiché sur les pages concernées.





# INFORMATIONS

## L'ACCÈS AU NUMÉRIQUE

Depuis de nombreuses années la Communauté de communes de Haute-Cornouaille facilite votre accès au numérique et vous donne la possibilité de devenir autonome et d'acquérir les clés du numérique.

## QUI SOMMES NOUS ?

Béatrice, Sandrine, Marion et Christophe forment une équipe d'agents de la Communauté de communes de Haute-Cornouaille en charge des questions numériques auprès de la population du territoire.

## COMMENT FONCTIONNONS NOUS ?

Nos ateliers collectifs sont ouverts à tous et gratuits. Vous avez aussi la possibilité de prendre des rendez-vous individuels ou d'utiliser le matériel en accès libre.

## SUR QUOI NOUS POUVONS AIDER ?

Dans nos différents espaces et points cyber, nous vous accompagnons pour réaliser vos démarches administratives ou pour vous aider à la prise en main de vos appareils numériques.



# ZOOM SUR LES AIDES EN FRANCE

## Quelques chiffres clés :

Saviez-vous qu'au moins **30 %** des personnes éligibles à des aides comme le RSA ou le minimum vieillesse ne les perçoivent pas ?

- **1,84 million** de foyers bénéficient du **RSA** en 2023, mais ce nombre est en baisse de **2,3 %**. Les bénéficiaires ont un âge moyen de 25 à 49 ans.
- **5,8 millions** de foyers ont reçu un **Chèque énergie** pour les aider à payer leurs factures d'énergie. Les foyers aux revenus les plus modestes bénéficient majoritairement de cette aide.
- La **Prime d'activité** est perçue par des actifs de plus de 18 ans, elle soutient les travailleurs aux revenus modestes ainsi que les chômeurs partiels et techniques.
- **MaPrimeRénov** a subventionné **800 000 foyers** qui ont engagé des travaux en 2023 pour améliorer l'efficacité énergétique de leur logement.
- Répartition des demandeurs d'emploi (**France Travail**):
  - **20 %** ont moins de 30 ans.
  - **50 %** ont entre 30 et 49 ans.
  - **30 %** ont plus de 50 ans.





# ANIMATIONS & ATELIERS

---

Tous nos ateliers et animations sont gratuits

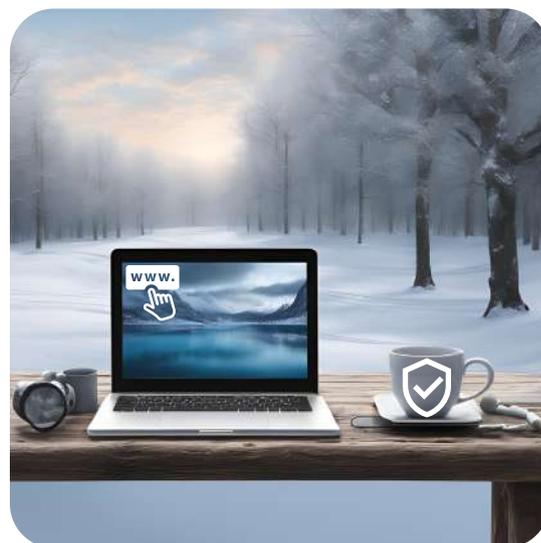
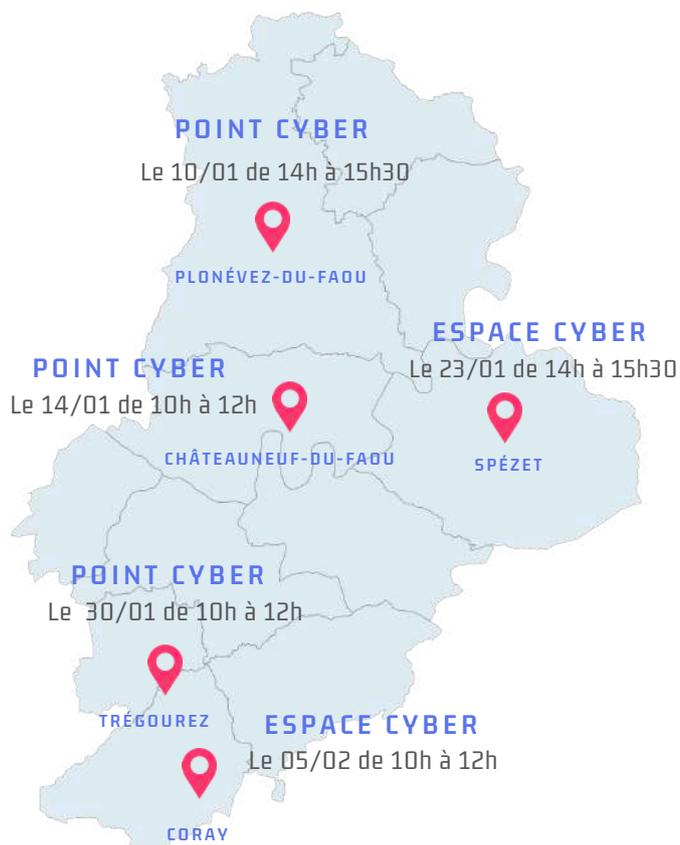


# NAVIGUER EN TOUTE SÉCURITÉ SUR INTERNET



L'objectif de cet atelier est de vous sensibiliser aux bases de la cybersécurité et de vous fournir des outils et des connaissances pratiques pour protéger vos informations personnelles et naviguer en toute sécurité sur Internet.

Inscription souhaitée au **02 98 73 25 36**  
ou **contact@haute-cornouaille.bzh**



# ATELIERS NUMÉRIQUES ORANGE

Un vendredi matin par mois de 9h30 à 12h sont proposés des ateliers numériques en partenariat avec **Orange** dans la salle de réunion au siège de la Communauté de Communes à Châteauneuf-du-Faou.

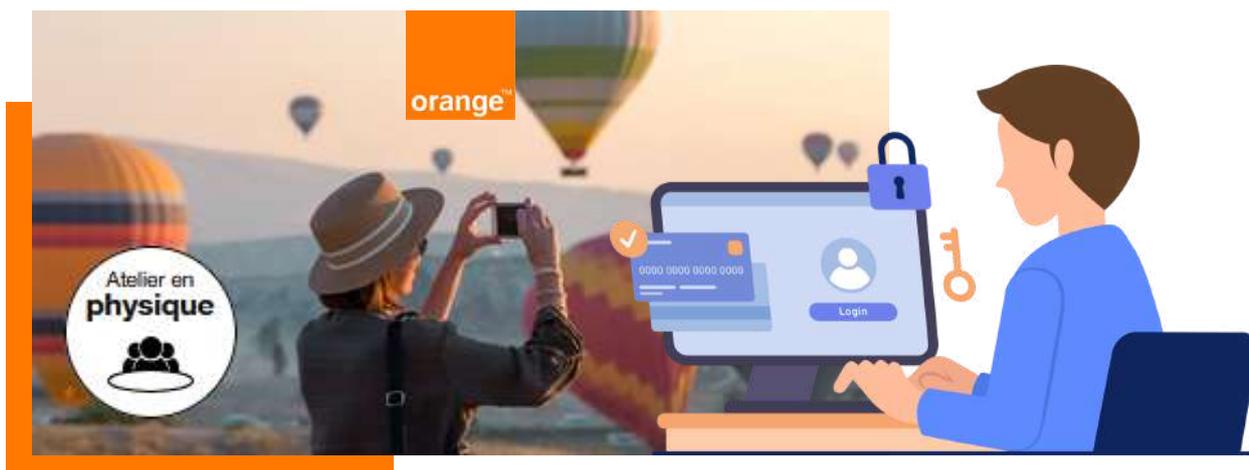
## 3 thématiques au programme :

**Vendredi 24 janvier** : Découvrir les fonctionnalités principales de votre smartphone.

**Vendredi 28 février** : Réduire l'impact environnemental du numérique.

**Vendredi 21 mars** : Utiliser Facebook et Instagram.

Inscription souhaitée au 02 98 73 25 36  
ou [contact@haute-cornouaille.bzh](mailto:contact@haute-cornouaille.bzh)



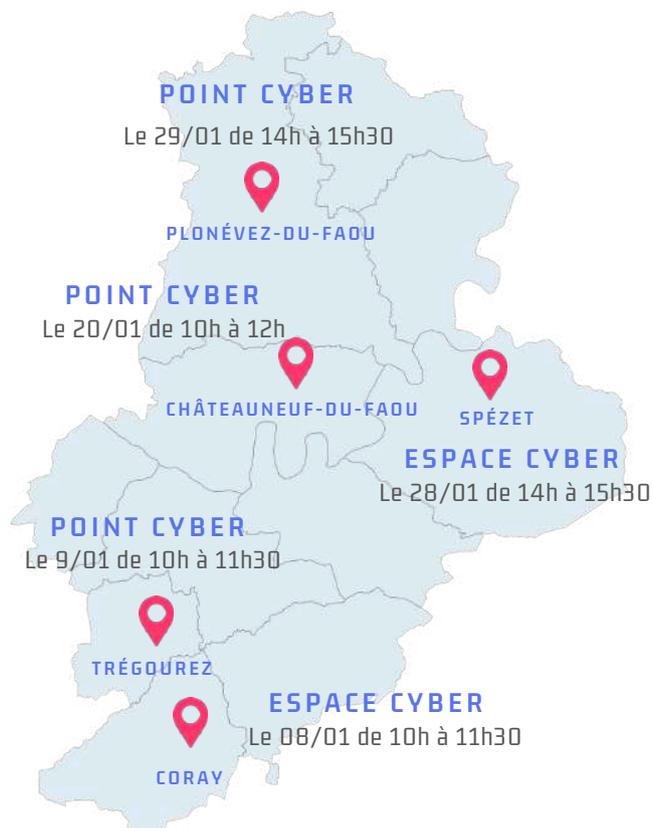
## UTILISER LES SERVICES EN LIGNE DANS LA VIE QUOTIDIENNE



Dans un monde de plus en plus connecté, les services en ligne deviennent indispensables pour simplifier notre quotidien.

Que ce soit pour faire ses courses, planifier ses déplacements, gérer sa santé ou même se divertir, il existe une multitude d'outils numériques conçus pour nous faciliter la vie (Doctolib, banque en ligne, ...)

Inscription souhaitée au **02 98 73 25 36**  
ou **contact@haute-cornouaille.bzh**



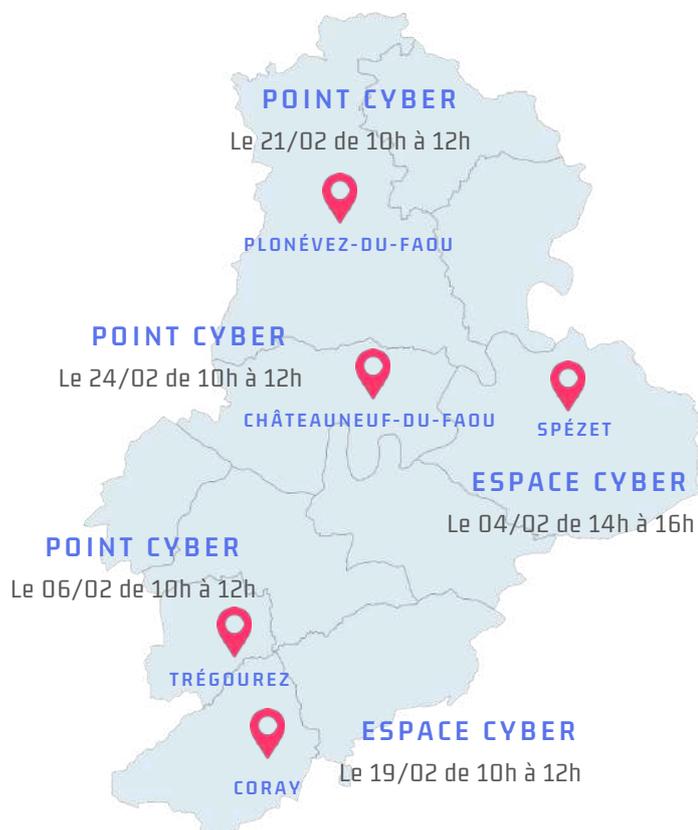
# CLÉ USB: MODE D'EMPLOI



Participez à un atelier pratique pour apprendre à nommer, organiser et classer vos documents et dossiers, ainsi qu'à transférer vos fichiers depuis une clé USB vers un ordinateur.

Vous pouvez apporter votre clé USB, votre disque dur externe et votre ordinateur portable !

Inscription souhaitée au **02 98 73 25 36**  
ou [contact@haute-cornouaille.bzh](mailto:contact@haute-cornouaille.bzh)

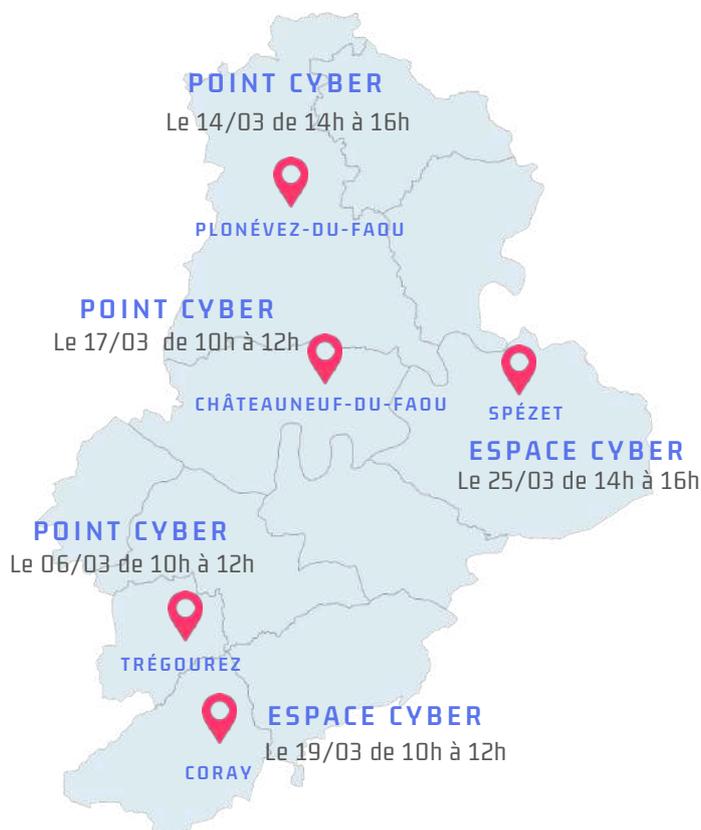


# LES DIFFÉRENTS MOYENS DE SE CONNECTER À INTERNET



Envie de mieux comprendre comment accéder à Internet ? WIFI, données mobiles, 4G, box, satellite... ces termes vous semblent compliqués ? Pas d'inquiétude, nous sommes là pour tout vous expliquer ! Venez vous initier aux différents moyens de connexion et apprendre à choisir celui qui convient le mieux à vos besoins.

Inscription souhaitée au **02 98 73 25 36**  
ou [contact@haute-cornouaille.bzh](mailto:contact@haute-cornouaille.bzh)

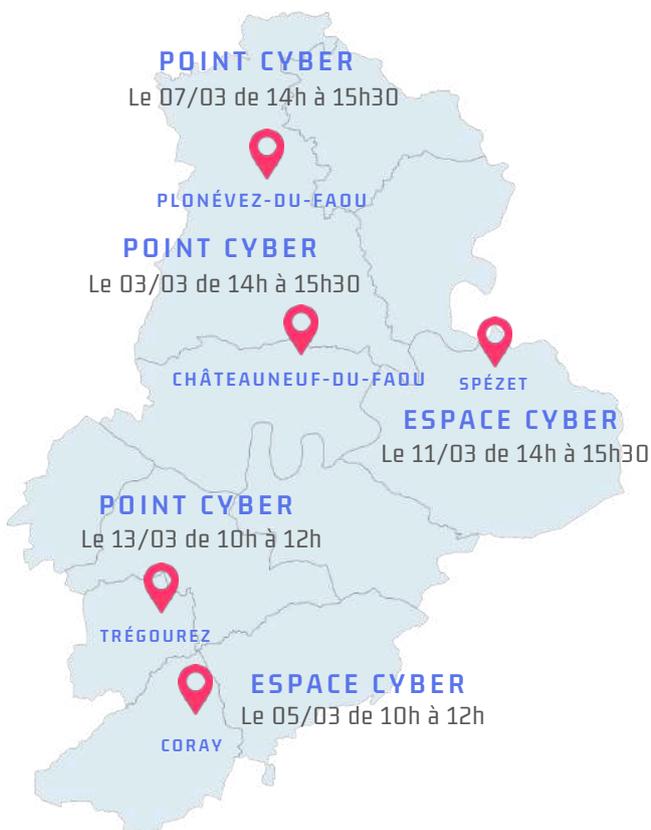


# MES DROITS SOCIAUX

Connaissez-vous ce site qui vous permet de vous informer sur toutes les aides et prestations auxquelles vous pourriez avoir droit ?

Grâce à ce portail, vous pouvez facilement accéder à des informations claires et détaillées sur les dispositifs d'aide sociale, les allocations, ou encore les droits liés à votre situation personnelle ou professionnelle.

Inscription souhaitée au **02 98 73 25 36**  
ou **contact@haute-cornouaille.bzh**



# GAMING PARTY

Les jeux vidéos envahissent les espaces Cyber avec de nombreux jeux disponibles sur Switch, PS4, Meta quest ...

En partenariat avec l'accueil ados et le service Info Jeunes.



## ★ ESPACE CYBER PLONÉVEZ-DU-FAOU

Le 19/02 de 14h à 16h



## ★ ESPACE CYBER TRÉGOUREZ

Le 13/12 de 10h à 12h



## ★ ESPACE CYBER CORAY

Le 12/02 de 10h à 12h



# MAISON FRANCE SERVICES

Nos agents France Services et conseillers numériques sont là pour vous accueillir, vous aider et vous accompagner dans vos démarches numériques.



Marion

Christophe

Sandrine

Béatrice

## FRANCE SERVICES, C'EST QUOI ?

France Services, c'est le retour du service public au cœur des territoires !

Les agents France Services sont formés et disponibles pour vous accompagner dans vos démarches du quotidien, en facilitant votre accès au numérique grâce à des salles équipées d'ordinateurs, d'imprimantes et d'internet.

Avec ou sans rendez-vous

Communauté de communes de Haute-Cornouaille à Châteauneuf-du-Faou :  
Du Lundi au Vendredi 9h/12h - 14h/17h

Bibliothèque départementale de Plonévez-du-Faou :  
Mercredi & Vendredi 13h30/19h  
Samedi 10h/12h30

Salle Pierre Kerneis à Trégourez :  
Jeudi 10h/12h - 14h/17h

## PERMANENCES NUMÉRIQUES

# NOS ACCOMPAGNEMENTS



## Démarches administratives

Démarche en ligne, complétude de dossier administratif [Prime d'activité, Impôts, dossier de retraite, France travail, ...]



## Ateliers coup de pouce

Accueillir et conseiller sur l'usage des outils numériques [ordinateur, scan, tablette, smartphone, logiciels, ...]



## Ateliers numériques

Sensibiliser aux bons usages d'internet, découverte de sites administratifs [Ameli, Impots.gouv, ...]

## Les organismes partenaires :



- Si vous ne pouvez pas vous déplacer vers un point ou un espace cyber, vous avez la possibilité de prendre rendez-vous dans votre mairie avec l'un de nos agents pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé.
- Vous avez également la possibilité de suivre des formations et ateliers en ligne (MOOCs) dans les espaces cyber.

INFORMATIONS ET PRISE DE RENDEZ-VOUS

02 98 73 25 36

[contact@haute-cornouaille.bzh](mailto:contact@haute-cornouaille.bzh)

## POINTS CYBER

### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE HAUTE CORNOUAILLE

6 rue de Morlaix – 29520 Châteauneuf-du-Faou  
Du lundi au vendredi : de 9h à 12h et 14h à 17h  
Un samedi sur deux : de 10h à 12h

### BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE, ANTENNE DU PAYS COB

1 rue Alain Bernard – 29530 Plonévez-du-Faou  
Mercredi & Vendredi: de 13h30 à 19h  
Samedi : de 10h à 12h30

### SALLE PIERRE KERNEIS

5 place de l'église - 29970 Tregourez  
Jeudi : de 10h à 12h et de 14h à 17h

## ESPACES CYBER

### MÉDIATHÈQUE " LA MAISON BLEUE"

Rue du Général De Gaulle - 29540 Spézet  
Mardi : de 13h30 à 17h  
Mercredi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h  
Jeudi : de 13h30 à 17h

### MÉDIATHÈQUE CORAY

Place de Pors Clos - 29370 Coray  
Mardi : 16h à 19h00  
Mercredi : 10h à 18h00  
Samedi : 10h à 12h30

Communauté de communes de Haute Cornouaille  
6 rue de Morlaix – BP 14 29520 Châteauneuf-du-Faou

Tél : 02 98 73 25 36  
contact@haute-cornouaille.bzh  
www.haute-cornouaille.bzh

Organisé par :



En partenariat avec :

