

















**PLANNING DES COURS
ANNÉE 2023/2024**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H15-10H	HORAIRE A VENIR	9H15-10H 	HORAIRE A VENIR	12H15-13H	9H15-10H
12H30-13H15	16H30-17H15	10H-10H45 	12H30-13H15	16H30-17H	10H15-11H 
16H30-17H15	17H30-18H15 	11H-11H45 	16H30-17H15	17H30-18H15 	11H15-12H 
17H30-18H15 	18H15-19H	14H15-15H 	17H30-18H15 	18H30-19H15	14H30-15H15 
19H15-20H	19H30-20H	15H15-16H 	18H15-19H 	18H30-19H15	15H30-16H15 
20H15-21H	20H15-21H	16H15-17H 	19H15-19H45	19H30-20H15	16H30-17H15 
		17H15-18H 	20H-20H45		
		18H15-19H			
		19H15-20H			

COURS DE NATATION

JARDIN AQUATIQUE 

DÉBUTANT ENFANT
NIVEAU TORTUE 

DÉBUTANT ENFANT
NIVEAU LOUTRE 

PERF ENFANT
NIVEAU DAUPHIN 

PERF ENFANT
NIVEAU REQUIN 

DÉBUTANT ADO

PERF ADO

DÉBUTANT ADULTE

PERF ADULTE

NAGEZ FORME SANTÉ

AQUABIKE

CIRCUIT TRAINING

APNÉE

AQUAGYM

NAGE AVEC PALMES

AQUAPHOBIE

COURS COLLECTIFS